

# فرصة

FOR9A.COM

## 30 يوم لنسخة أفضل من نفسك

1	الفجر 5:33AM	المغرب 6:20PM	2	الفجر 5:32AM	المغرب 6:20PM	3	الفجر 5:31AM	المغرب 6:21PM	4	الفجر 5:31AM	المغرب 6:21PM	5	الفجر 5:30AM	المغرب 6:22PM	6	الفجر 5:30AM	المغرب 6:22PM	7	الفجر 5:29AM	المغرب 6:23PM
كيفية تنظيم وقتك في رمضان		كيف تحافظ على إنتاجيتك في رمضان		أفضل نظام غذائي صحي في رمضان		كيف تتحكم بغضبك خلال الصيام		استثمر وقتك لتطوير مهاراتك في رمضان		كيف تتعامل مع ضغوط العمل بطريقة صحيحة؟		أفكار مشاريع تطوعية ناجحة								
8	الفجر 5:28AM	المغرب 6:23PM	9	الفجر 5:28AM	المغرب 6:24PM	10	الفجر 5:27AM	المغرب 6:24PM	11	الفجر 5:26AM	المغرب 6:24PM	12	الفجر 5:25AM	المغرب 6:25PM	13	الفجر 5:25AM	المغرب 6:25PM	14	الفجر 5:24AM	المغرب 6:25PM
أفضل الدورات المجانية أونلاين		فوائد الصيام على الصحة		11 عادة صحية يقوم بها الأشخاص المبدعين صباحاً		مهارات إدارة الوقت بفعالية		ترتيب الأولويات وإدارة الوقت		14 طريقة لزيادة إنتاجيتك		10 طرق لفعل الكثير بوقت قليل								
15	الفجر 5:23AM	المغرب 6:26PM	16	الفجر 5:22AM	المغرب 6:26PM	17	الفجر 5:21AM	المغرب 6:27PM	18	الفجر 5:21AM	المغرب 6:27PM	19	الفجر 5:20AM	المغرب 6:28PM	20	الفجر 5:19AM	المغرب 6:28PM	21	الفجر 5:18AM	المغرب 6:28PM
بودكاست مهارة إدارة الوقت		علاج التأجيل والتسويف وكيفية التخلص منهما		بودكاست كيف تصبح أفضل موظف بالعالم		التخلص من الأرق		قائمة بأفضل 10 بودكاست عربي احترافي		46 نصيحة ومقولة للنجاح		مكونات الكاريزما والجادبية اللطف والمودة								
22	الفجر 5:17AM	المغرب 6:29PM	23	الفجر 5:16AM	المغرب 6:29PM	24	الفجر 5:15AM	المغرب 6:29PM	25	الفجر 5:14AM	المغرب 6:30PM	26	الفجر 5:14AM	المغرب 6:30PM	27	الفجر 5:13AM	المغرب 6:30PM	28	الفجر 5:12AM	المغرب 6:31PM
بودكاست كيف تقوّي الذاكرة والتركيز واقعياً؟		نصائح ستغير مستقبلك الدراسي		أهم المهارات الحياتية للنجاح		عادات رمضانية عند الشعوب العربية والإسلامية		كيف تبدأ ممارسة الرياضة من الصفر		20 طريقة فعالة للتخلص من الملل		6 طرق للتخلص من الكسل والخمول								
29	الفجر 5:11AM	المغرب 6:31PM	30	الفجر 5:10AM	المغرب 6:31PM															
كيف يؤثر الصيام على الإبداع		دليل تعلم الذكاء الاصطناعي مجاناً																		

اضغط على الرسمة للوصول للفرصة

@for9acom

@forsa

www.for9a.com

# كيفية تنظيم وقتك في رمضان

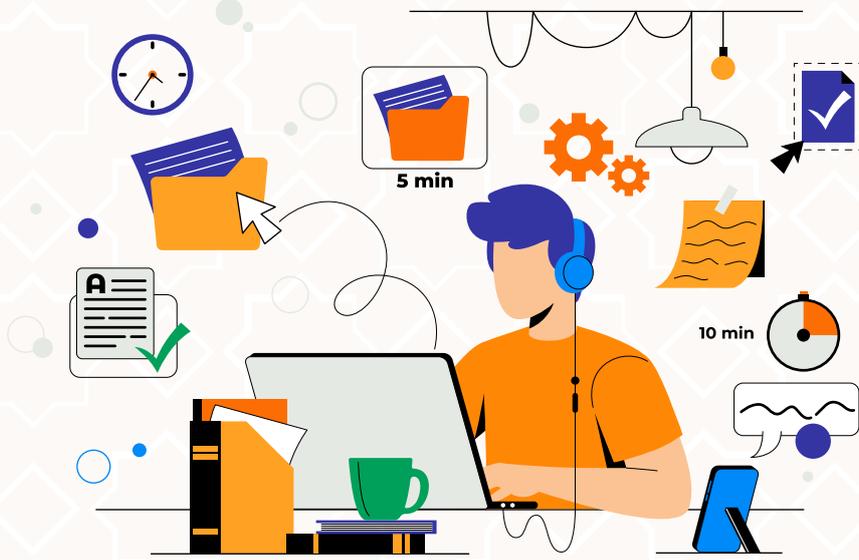
اضغط هنا



نصيحة فرصة	ذكر وأجر	جرعة خير يومي	ورد يومي من القرآن
حدّد هدفًا واضحًا لهذا الشهر	الحمد لله الذي بلغنا رمضان ونحن بصحة وعافية - في بلوغ رمضان حياة جديدة للقلب وفرصة متجددة للتوبة والإنابة ومنحة من الله لا تنال إلا بتوفيقه ورحمته	تصدّق بمبلغ بسيط ولو دينار واحد	4 صفحات بعد كل صلاة

# كيف تحافظ على إنتاجيتك في رمضان

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	ساعد أحد والديك في أمر بسيط داخل البيت	{وَأَنْ لَّيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى} (سورة النجم: ٣٩) سجّازى على قدر - صدق سعيّنا فلا ثمار بلا جهد ولا رفعة بلا مجاهدة للنفس	استغل أول ساعة بعد الفجر لأهم مهمة

# أفضل نظام غذائي صحي في رمضان

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	قل كلمة طيبة لشخص محتاج دعم	سبحان الله وبحمده - تزيه لله عن كل نقص وحمد له على كل نعمة يحيي القلب ويطهر الروح من الغفلة	قلل السوشيال ميديا وقت الصيام

# كيف تتحكّم بغضبك خلال الصيام

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	ابتسم في وجه من تقابله	وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا (سورة طه: ١١٤) - العلم نور يهدي في ظلمات الحيرة ومن سأل الله زيادة العلم سأل زيادة الهداية والبصيرة	خَطِّطْ لِمَهَامِ خَفِيفَةٍ قَبْلَ الإِفْطَارِ وَأَصْعَبْهَا بَعْدَهُ

# استثمر وقتك لتطوير مهاراتك في رمضان

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	أزل أذى من الطريق	إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (سورة الشرح: ٦)  - وعد إلهي يسكب الطمأنينة في القلوب المتعبة ويعلمنا أن الضيق لا يدوم وأن الفرج يولد من رحم الصبر	حُضْر وجبات صحية لتخفيف التعب

# كيف تتعامل مع ضغوط العمل بطريقة صحيحة؟

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	أرسل رسالة لشخص منقطع عنك	لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ (سورة الأنبياء: ٨٧) - اعتراف بالافتقار إلى الله وبداية رجوع وتصحيح للمسار	خصص ٢٥ دقيقة للتعلم يوميًا

# أفكار مشاريع تطوعية ناجحة

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	قدّم ماءً أو طعامًا لشخص محتاج	أحب الأعمال إلى الله أدومها وإن قل (حديث نبوي)  - الثبات على الطاعة أحب إلى الله من كثرتها مع الانقطاع فالاستمرار سر القبول	اجع أسبوعك وعدّل خطتك

# أفضل الدورات المجانية أونلاين

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	اسأل عن جارٍ أو قريب لم تطمئن عليه منذ مدة	الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات - كل خير يتم بعون الله وتيسيره ولولا فضله ما اكتملت نعمة ولا صلح عمل	قسّم المهام الكبيرة لخطوات صغيرة.

# فوائد الصيام على الصحة

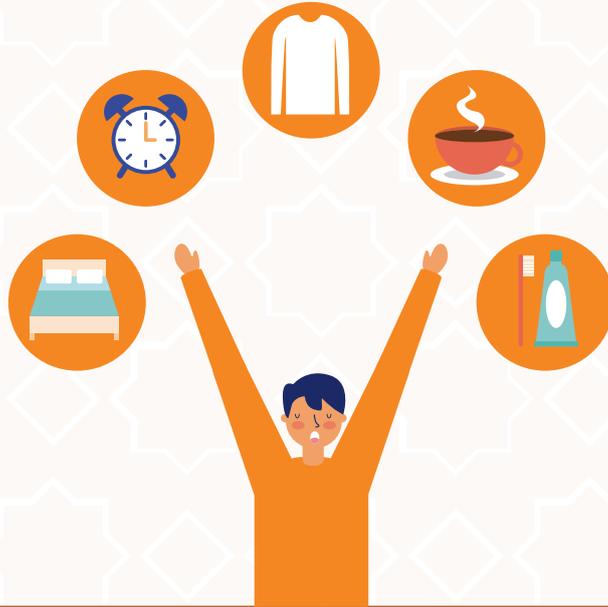
اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	شارك معلومة مفيدة أو نصيحة بنية الخير	وَقُلِ اعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ (سورة التوبة: 100)  - حافظ للعمل بإتقان فالله مطلع على النيات قبل الأفعال	اختصر المهام غير الضرورية

# 11 عادة صحية يقوم بها الأشخاص المبدعين صباحاً

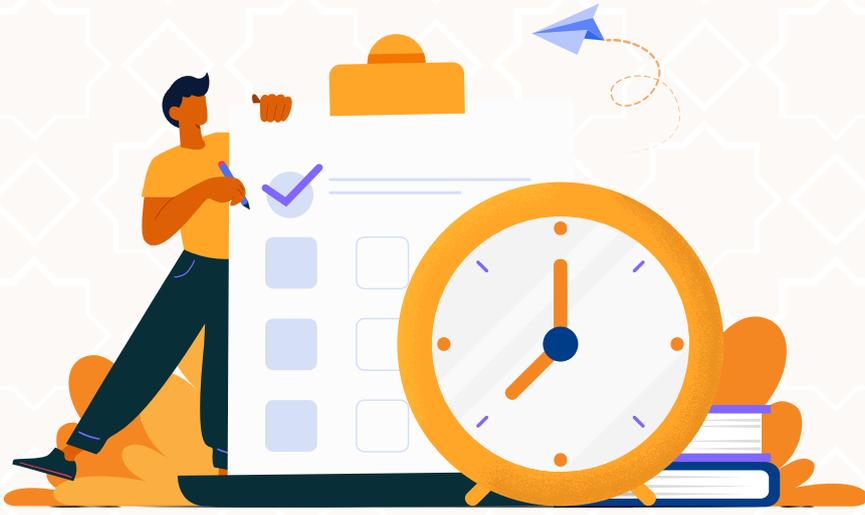
اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	ادعُ لشخص بظهر الغيب	اللهم أعني على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك (حديث نبوي)  - طلب للعون على الثبات وسط الانشغالات	خصّص وقتاً للراحة الذكية

# مهارات إدارة الوقت بفعالية

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	ساعد زميلك في مهمة أو واجب	حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ (سورة التوبة: ١٢٩)  - تفويض كامل إلى الله حين تضيق السبل وبقين بأن من توكل على الله كفاه	لا تُوَجَّل أصعب مهمة لآخر اليوم

# ترتيب الأولويات وإدارة الوقت

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	قدّم مساعدة بسيطة لشخص يحتاج توجيهًا	وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ (سورة البقرة: ١٩٥)  - الإحسان في القول والعمل سبب لمحبة الله وقربه	حضر قائمة مهام قصيرة لليوم التالي

# طريقة 14 لزيادة إنتاجيتك

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	أعدّ كوب شاي أو قهوة لأحد في بيتك	سبحان الله - تزيه يرفع القلب عن شواغل الدنيا ويذكره بعظمة الخالق	اشرب الماء بانتظام بين الإفطار والسحور

# 10 طرق لفعل الكثير بوقت قليل

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	تصالح مع شخص بينك وبينه زعل	اللهم وفقني لما تحب وترضى - دعاء أن تكون خطواتنا على طريق مرضاة الله لا على هوى النفس	قلّ التشتيت وركّز على الأهم

# بودكاست مهارة إدارة الوقت

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	اكتم غيظك وتجاوز عن إساءة بسيطة	وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ - (سورة هود: ٨٨) إقرار بأن النجاح محض فضل من الله	راجع منتصف الشهر وعدّل الخطة

# علاج التأجيل والتسويف وكيفية التخلص منهما

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	خَصَّص دقيقة لذكر الله	اللهم صل على محمد - الصلاة على النبي سبب للبركة وطمأنينة القلب	خَصَّص وقتًا للتعلم المهني

# بودكاست كيف تصبح أفضل موظف بالعالم

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	أرسل آية أو ذكرًا لشخص تحبه	وَسَارِعُوا إِلَىٰ مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ (سورة آل عمران: ١٣٣)	اكتب 3 إنجازات صغيرة اليوم
		- دعوة لعدم تأجيل التوبة واغتنام الفرص	

# التخلّص من الأرق

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	تبرّع بملابس لا تحتاجها	اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلا (حديث نبوي) - التيسير بيد الله وحده	نوّع مهامك للتجنّب الملل

# قائمة بـ أفضل 10 بودكاست عربي احترافي

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	أطعم طائرًا أو قطة في الطريق	لا حول ولا قوة إلا بالله  - اعتراف بالعجز واستمداد للقوة من الله	حضر خطة ما بعد رمضان

# 46 نصيحة ومقولة للنجاح

اضغط هنا



نصيحة فرصة	ذكر وأجر	جرعة خير يومي	ورد يومي من القرآن
ركّز على أولوياتك	إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ (سورة البقرة: ١٥٣) - معية خاصة لأهل الصبر فيها عون وتثبيت	شارك في تنظيف مكان عام ولو لدقائقشارك في تنظيف مكان عام ولو لدقائق	4 صفحات بعد كل صلاة

# مكونات الكاريزما والجاذبية | اللطف والمودة

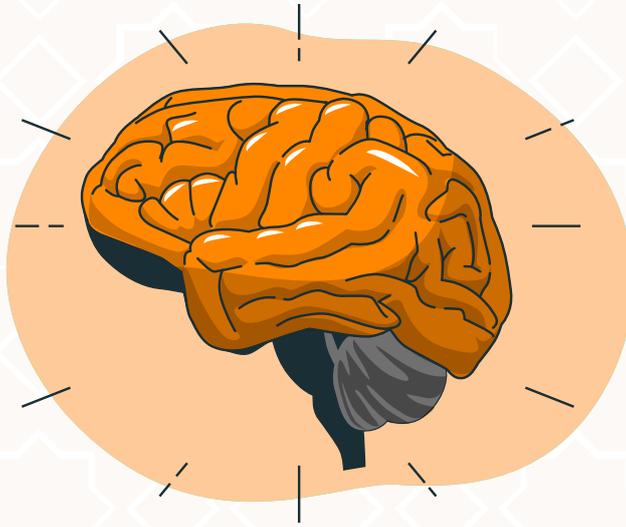
اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	قل جزاك الله خيرًا لمن أحسن إليك	اللهم تقبل منا صالح الأعمال - العمل لا يزكو إلا بالقبول والإخلاص	خصّص وقتًا للهدوء والتأمل

# كيف تقوّي الذاكرة والتركيز واقعيًا؟ | بودكاست بالعربي

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	اقض حاجةً صغيرةً لشخص محتاج	الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (سورة الفاتحة: ٢)  - حمد جامع لكل نعمة في السراء والضراء	دوّن دروس هذا الشهر

# نصائح ستغيّر مستقبلك الدراسي

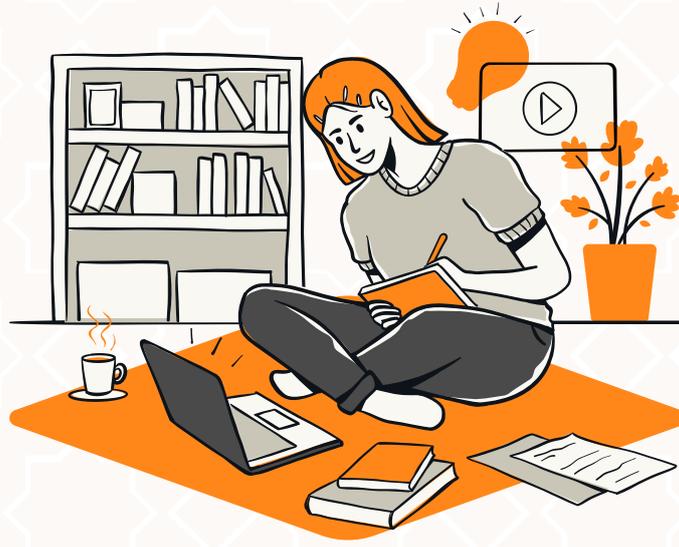
اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	استمع لشخص يحتاج من يسمعه	رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (سورة البقرة: ١٢٧) - تضرع بقبول العمل مع صدق النية	اختر مهارة واحدة لتطويرها بعد رمضان

# أهم المهارات الحياتية للنجاح

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	شجّع شخصًا محببًا بكلمة صادقة	وَمَا بِكُمْ مِّنْ نُّعْمَةٍ فَمِنَ اللَّهِ (سورة النحل: ٥٣) - تذكير بأن كل نعمة نعيشها مصدرها الله، فيدفعنا للشكر وعدم الغفلة عن المُنعم.	أعد تقييم روتينك واختر ما يناسبك

# عادات رمضانية عند الشعوب العربية والإسلامية

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	تبرّع بالدم إن استطعت	وَاعْبُدْ رَبَّكَ حَتَّىٰ يَأْتِيَكَ الْيَقِينُ (سورة الحجر: ٩٩) - العبادة طريق حياة لا ينقطع	خَطَّ لأول أسبوع بعد رمضان بخطوات واضحة

# كيف تبدأ ممارسة الرياضة من الصفر

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	وفّر مقعدك لشخص أكبر سنًا	سبحان الله وبحمده - ذكر يجمع التنزيه والحمد ويورث السكينة	الاستمرارية أهم من الكمال

# 20 طريقة فعالة للتخلص من الملل

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	علم أحدهم مهارة بسيطة تعرفها	الحمد لله على كل حال - رضا بقضاء الله في جميع الأحوال	راجع إنجازاتك وتعلم منها

# 6 طرق للتخلص من الكسل والخمول

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	تواصل مع قريب لم تكلمه منذ زمن	اللهم تقبل منا صالح الأعمال - تكرار الرجاء في القبول دليل صدق الحاجة	خُصّ وقتًا لتصفية الذهن

# كيف يؤثر الصيام على الإبداع

اضغط هنا



نصيحة فرصة	ذكر وأجر	جرعة خير يومي	ورد يومي من القرآن
حضّر أهدافك للمرحلة القادمة	إِنَّمَا يُؤَفِّي الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ (سورة الزمر: ١٠) - طمأنة بأن صبرك لن يضيع، وأن أجره عند الله عظيم بلا حدّ ولا حساب	اغفر لمن أخطأ بحقك واحتسب الأجر	4 صفحات بعد كل صلاة

# دليل تعلم الذكاء الاصطناعي مجاناً

اضغط هنا



ورد يومي من القرآن	جرعة خير يومي	ذكر وأجر	نصيحة فرصة
4 صفحات بعد كل صلاة	انه يومك بحمد الله على نعمه	تقبل الله منا ومنكم صالح الأعمال - دعاء جامع بالقبول يربط القلوب على الخير	استمر على عادة اكتسبتها بعد رمضان

# فرصة

FOR9A.COM

اللهم تقبل منا ومنكم صالح الأعمال  
إمساكية فرصة كانت **بداية** الطريق..

**الفرص عمرها ما بتخلص** كمل رحلتك بعد  
رمضان، طوّر نفسك، واستثمر بكل فرصة  
بتقريبك من النسخة اللي تطمح لها.

تابعوا فرصة على منصات التواصل الاجتماعي

اضغط على المنصة لمتابعتنا

